



INSTITUTO GLOBAL DE ALTOS ESTUDIOS EN CIENCIAS SOCIALES (IGLOBAL)

## Las Consecuencias Psicosomáticas del Desempleo

Trabajo final para optar por el título de  
ESPECIALIDAD EN PENSAMIENTO COMPLEJO, CIENCIAS DE LA COMPLEJIDAD Y  
TEORÍA DEL CAOS

Proponente

Olga Lara

Asesor

Pedro Sotolongo

16 de diciembre de 2013  
Santo Domingo, República Dominicana

## RESUMEN

El desempleo es el problema social, actualmente, más acuciante. Al emerger un nuevo modo tecnológico de producción (flexible-automatizado-robotizado) la actual globalización, con este nuevo modo de accionar, está produciendo otro tipo de desempleo no coyuntural, sino el llamado “desempleo estructural” al que también nos referiremos en este trabajo. “Las consecuencias psicosomáticas del desempleo”, es nuestro tema a desarrollar.

A través de este trabajo deseamos crear mayor conciencia de esta realidad que afecta a la población mundial y reflexionar sobre los males que acarrea el desempleo en toda la sociedad (incremento de la criminalidad, violencia intrafamiliar, trastornos psicosomáticos, consumo de drogas, suicidio...) Señalar también, cómo se afecta la dinámica familiar con esta situación (cómo es tratada la persona que se encuentra en paro laboral; muchas veces, con comprensión y paciencia muchas otras...con irrespeto y agresividad)

Entendemos, que cuando ocurren estas revoluciones técnicas, tiene que haber una adecuación de las relaciones de organización social del trabajo a esas nuevas realidades tecnológicas-productivas y por tal motivo nos gustaría indagar un poco más sobre esta ineludible realidad.

Han enriquecido este trabajo, además de la bibliografía consultada, las opiniones de destacados especialistas en la materia: un psicólogo, un diabetólogo, una dermatóloga y un ginecólogo. Recabamos también la opinión de un estudiante de mercadeo y la de una persona desempleada. Las imágenes que acompañan este trabajo fueron realizadas por el diseñador gráfico Ezequiel Martínez. Al final del mismo, presentamos posibles soluciones propuestas por pensadores versados en el tema, que pudieran estar dentro del “adyacente posible” para tratar de “arrojar un poco de luz” sobre la problemática abordada.

Pensar reflexivamente es a lo que nos invita el Pensamiento Complejo. Que desarrollemos un pensamiento y una actitud crítica y reflexiva ante la contemporaneidad... ante los problemas. Según se ha dicho, la comprensión de la Complejidad de uno u otro proceso de cambio y transformación, de una u otra dinámica, equivale a: “tener-en-cuenta-todo-lo-que-debe-ser-tenido-en-cuenta” (O al menos lo más que seamos capaces de tener en cuenta) (Sotolongo-Codina). Pensar reflexivamente es meditar sobre lo que sucede y sacar nuestras propias conclusiones. Pensar para que las cosas cambien; lo que consideramos que debe cambiar.

Antes de adentrarnos de lleno en nuestro tema, nos permitimos citar a continuación algunos señalamientos que tomamos en cuenta al involucrarnos en el mismo.

Morín nos dice que un pensamiento complejo no es aquel capaz de brindar todas las respuestas sino un pensamiento donde siempre estará presente la dificultad. La complejidad es el desafío, no la respuesta.

La complejidad nos quita la certeza de una única manera de explicar la realidad, cuestiona la racionalidad objetivista, nos obliga a transitar la incertidumbre, a abandonar los límites supuestamente claros. Un sistema complejo pone en juego procesos donde entran en interacción elementos que pertenecen al dominio de diferentes disciplinas (por eso nuestro interés de enfocar la problemática de los trastornos psicósomáticos a la luz de otros saberes, además del de la psicología (ginecología, dermatología, diabetología...) Y muchos más quedaron fuera, para una posible ampliación de este apasionante tema. La perspectiva de la complejidad generó un nuevo espacio cognitivo que modificó el mapa de la modernidad; abre la necesidad de modificar los paradigmas rígidos, cerrados, para intentar construir “nuevas figuras del pensar” y del intervenir científicamente (Nacmajovich, 2005)

La transdisciplinariedad es complementaria al enfoque disciplinario; hace emerger de la confrontación de las disciplinas, nuevos datos que las articulan entre sí, y nos ofrece una nueva visión de la naturaleza y de la realidad. La transdisciplinariedad no busca el dominio de muchas disciplinas, sino la apertura de todas las disciplinas a aquellos que las atraviesan y las trascienden. (Carta de la transdisciplinariedad de Edgar Morín)

Como psicóloga, nunca como hoy adquiere para mí mucho más sentido esta frase del creador del Pensamiento Complejo:

“Nunca pude, a lo largo de mi vida, resignarme al saber parcelarizado; nunca pude aislar un objeto de estudio de su **contexto, de sus antecedentes, de su devenir**. Nunca he podido eliminar la contradicción interior. Siempre he sentido que las verdades profundas, antagonistas las unas de las otras, eran para mí complementarias, sin dejar de ser antagonistas. Nunca he querido reducir a la fuerza la incertidumbre y la ambigüedad...”Y, finalmente, una frase que retrata a la perfección lo presentado en este trabajo: “Las realidades sociales son contradictorias: lo que es bueno para unos... para otros no lo es”

## INTRODUCCION

“Nuestra historia no es solamente la de las conquistas de la razón, sino también la de sus cegueras, sus extravíos y su autodestrucción”

Edgar Morín

¿Qué es una época y cómo la distinguimos? “La distinguimos por ciertos nuevos rasgos característicos que vamos percibiendo en uno u otro período de tiempo y esos nuevos rasgos los percibimos en la vida cotidiana de ese período”

“Y las épocas cambian desde esa vida cotidiana, día a día y lo que nos posibilita distinguir esos rasgos nuevos que nos van caracterizando a una u otra “época” en su vida cotidiana, entre otras cosas es qué, cuánto y cómo producimos y qué, cómo conocemos, valoramos y actuamos unos con respecto a otros” (Pedro Sotolongo Codina). Ese qué, cuánto y cómo producimos, se traduce siempre en uno u otro modo tecnológico-de-producción que pasa a caracterizar a una u otra época (el modo manual originario, el manual artesanal pre-moderno y el modo fabril-mecanizado-moderno)

Hay una crisis en el trabajo humano, todos estamos conscientes de ello, resultante de la creciente “expulsión” de fuerza de trabajo humano (por ser ya innecesaria) ante el gran salto de productividad que proporcionan las máquinas automatizadas y robotizadas, con su economía de rango, en conjunción con las nuevas formas de su organización social de trabajo basada en la denominada “reingeniería industrial y/o empresarial” (Módulo 5to. Especialidad en Complejidad: “Complejidad, Sociedad y Trabajo”, que nos habla del emerger de un nuevo modo tecnológico de producción y la reconfiguración del ámbito del trabajo humano)

Las consecuencias psicosomáticas producidas por el desempleo (especialmente por el desempleo estructural, dado que las esperanzas de que este tipo de desempleo no se siga incrementando se “esfuman en el aire”) es nuestro tema a desarrollar, en el que señalamos los factores de riesgos de salud a los que se ve expuesta la persona que está desempleada, cómo influye esta situación en la dinámica familiar y cómo se incrementa la delincuencia juvenil, el consumo de estupefacientes, los embarazos en adolescentes, la prostitución, la depresión, el suicidio...como consecuencia de la situación de angustia y desaliento a la que se ven sometidas las personas que se encuentran en paro laboral.

La aproximación de nuestro trabajo, a la perspectiva de la complejidad es cualitativa, ya que nos vamos a referir a la impotencia ante los efectos acumulativos perjudiciales, no intencionales, de múltiples

acciones sí intencionales y útiles, y que no pueden ser tenidos en cuenta por la dominante “racionalidad instrumental medio-fines”.

La bibliografía consultada, así como los datos que nos han suministrado los profesionales de distintas áreas del saber a quienes hemos entrevistado y personas afectadas por el desempleo, nos han hecho crear mayor conciencia de esta penosa realidad. Las propuestas de algunos pensadores conocedores del tema, nos han permitido divisar algunas “luces” en este camino lleno de sombras.

Nos sirve de aliento, asimismo, la frase que nos regalan Stephane Hessel y Edgar Morín en “El camino de la esperanza” que reza:

“Tomemos conciencia del momento dramático que vivimos como especie humana, de sus ambivalencias, de los riesgos y peligros...pero también de las oportunidades”

## 1.-UN BREVE RELATO

“El día que lo iban a matar, Santiago Nasar se levantó a las 5:30 de la mañana, para esperar el buque en el que llegaba el obispo”. El gran escritor colombiano Gabriel García Márquez empieza de esta manera tan original su obra: “Crónica de una muerte anunciada”. Cuando leí el siguiente titular, recordé esa frase introductoria con la que García Márquez iniciaba su relato, solo que, lo que he leído ahora, no es producto de la imaginación de un brillante escritor, sino una historia real, cruel, indignante...Cito parte del desgarrador artículo, que se encuentra en múltiples páginas de Internet.

“El día que se prendió fuego, Mohamed Bouazizi se levantó muy temprano, como lo había hecho durante los últimos siete años, a vender verduras en algún sitio de Sidi Bouzis, lugar donde ocurrieron los hechos”

“Mohamed era un joven de 26 años que tenía un diploma universitario en Informática, pero estaba en paro, como gran parte de la población tunecina y la mitad de los jóvenes de los países árabes (según estudio del Programa de Desarrollo de Naciones Unidas y la Liga Árabe, 2012)” Su puesto ambulante era la única fuente de ingresos con la que podía ayudar a subsistir a su familia pues este joven no logró encontrar empleo después de terminar la universidad y se rehusó a ingresar al “ejército de jóvenes desempleados” como se les conoce en Túnez y comenzó a vender frutas y verduras en las calles. Un policía lo detuvo y le quitó lo que intentaba vender bajo el alegato de que no tenía permiso para trabajar.

No están muy claras las razones que llevaron a Mohamed a dar el siguiente paso. Algunos dicen que una policía lo abofeteó cuando fue a quejarse en un centro de universitarios desempleados y que nadie lo escuchó; que lo insultaron y hasta se rieron de él. La acción llevada a cabo por Mohamed Al Bouazizi...cambió la historia de Túnez.

El 17 de diciembre del 2010 este joven se inmoló frente al Palacio de Gobierno, quemándose “a lo bonzo” (expresión que tiene su origen en la ola de suicidios de monjes budistas) Tomó una lata de pintura inflamable, la roció sobre su cuerpo y se prendió fuego. Falleció días después a causa de las quemaduras. Su muerte se considera el principal desencadenante de las protestas callejeras en todo el país y posteriormente de toda la franja del norte de África...y mucho más (Efecto Mariposa). Mohamed no vivió para ver el resultado de lo que provocó.

## 1.1-Eduardo Galeano: “El miedo al desempleo”



Eduardo Hughes Galeano es un periodista y escritor nacido en Montevideo, un 3 de Septiembre del 1940. Galeano niega ser un historiador: “Soy un escritor que quisiera contribuir al rescate de la memoria secuestrada de toda América, pero sobre todo, de América Latina, tierra despreciada y entrañable”. Puede calificarse como un periodista que estudia la globalización y sus efectos negativos.

Eduardo Galeano se expresa de la siguiente manera: “El miedo al desempleo sigue guiando las políticas laborales. La libertad del dinero exige trabajadores presos del miedo, porque el dios del mercado castiga; el miedo al desempleo sirve a los empleadores para hostigar y controlar a los trabajadores”.

El autor de “Las venas abiertas de América Latina” señala que en la actualidad el trabajo constituye una de las más altas inseguridades en el mundo y representa la más alta de las angustias, pues, ¿quién está salvado de la larga cola de los que buscan trabajo?

“El desempleo multiplica la delincuencia y los salarios humillantes la estimulan. Nunca tuvo tanta actualidad el viejo proverbio que enseña: “El vivo vive del bobo y el bobo de su trabajo”. En cambio, ya nadie nos dice, porque nadie lo creería, aquello de: “trabaja y prosperarás”

El derecho laboral se está reduciendo al derecho de trabajar por lo que quieran pagarte y en las condiciones que quieran imponerte. El trabajo es el vicio más inútil. No hay en el mundo mercancía más barata que la mano de obra. Mientras caen los salarios y aumentan los horarios, el mundo laboral vomita gente. “Tómelo o déjelo...que la cola es larga”

La sombra del miedo muerde los talones del mundo. Miedo a perder: a perder el trabajo, perder el dinero, perder la comida, perder la casa, perder, perder...Hasta el más ganador puede, de buenas a primeras, convertirse en perdedor, un fracasado, indigno de perdón y compasión.

El desarrollo de la tecnología no está sirviendo para multiplicar el tiempo del ocio y los espacios de libertad, sino está multiplicando la desocupación y está sembrando el miedo. Es universal el pánico ante la posibilidad de recibir la carta que “lamenta comunicarle que nos vemos obligados a prescindir de sus servicios en razón de la nueva política de gastos” o “debido a la impostergable reestructuración de la empresa” o porque sí, nomás, que ningún eufemismo alivia el fusilamiento.

¿Quién se salva del terror a la desocupación? ¿Quién no teme ser un náufrago de las nuevas tecnologías o de la globalización o de cualquier otro de los muchos mares picados del mundo actual?

¡Con qué precio humano y cultural estamos pagando el aumento de productividad!

## **1.2-Un poco de historia**

Aunque el desempleo ha existido desde la antigüedad, éste era atribuido, generalmente, a la holgazanería o a la inadaptación social de parte de los individuos desocupados. A finales del siglo XIX y comienzos del XX comenzó a estudiarse el desempleo por parte de los gobiernos y tratar de implementar políticas públicas y acciones concretas para resolverlo.

La gran depresión, esa terrible crisis económica mundial que se prolongó durante la década de los años 30, en los años anteriores a la Segunda Guerra Mundial, fue la depresión más larga en el tiempo y de mayor profundidad y la que afectó a mayor cantidad de países.

Se originó en los Estados Unidos a partir de la caída de la bolsa del 29 de octubre de 1929, conocido como el “martes negro” aunque cinco días antes, el 24 de octubre ya se había producido el “jueves negro” y rápidamente se extendió a casi todos los países del mundo.

La más terrible consecuencia de la gran depresión fue el paro. En 1932 en el mundo habían alrededor de 40 millones de desempleados y en los Estados Unidos el paro estuvo acompañado de mendicidad, enfermedad, epidemias, suicidios...

Los trabajadores industriales eran contratados por tiempos temporales y sus salarios, de por sí muy bajos, se convirtieron en salarios de hambre.



### **1.3-La “economía de rango”...que crea desempleo**

En cada época, el trabajo de los seres humanos, que se traduce en el aludido qué, cuánto y cómo producimos en esa época, como ya hemos señalado, viene acompañado, entre otras cosas, por las condiciones naturales imperantes, el grado-medio-de habilidad del trabajador, el desarrollo de la ciencia y el grado de su aplicación tecnológica. Siendo así que en cada época, uno u otro de tales factores de nuestra fuerza productiva pasa a ser el más importante... ¡pero eso está cambiando!

Están cambiando los actores, agentes o componentes tradicionales y lo que más nos interesa en este trabajo: está cambiando el modo-tecnológico-de-producción fabril-mecanizado (moderno) con su organización social del trabajo basada en la “economía-de-escala”, que succionaba fuerza de trabajo y creaba empleos, hacia otro que es el flexible- automatizado-robotizado y su organización social de trabajo, basada en “la economía de rango” que “expulsa” fuerza de trabajo y crea desempleo (Sotolongo- Codina)

A medida que este modo de producción se ha ido generalizando (y produciendo efectos acumulativos perjudiciales, aunque no haya sido esa la “intención” (no intencionales), los resultados están a la vista de todos: un desempleo que aumenta mes a mes, incluso día a día. Puede preverse que, de no encontrarse alternativas, esta penosa situación podría generar imprevisibles consecuencias sociales, algunas de las cuales comienzan ya a emerger.

Los movimientos de “Indignados” españoles, los “Occupy Wall ST” norteamericanos y los “Toy Jarto” dominicano, para nombrar solo algunos, son movimientos sociales que nos hablan del descontento que las aludidas circunstancias han acarreado.

El actual ser humano tiene miedo de este “virus” del desempleo, como un “demonio” que nos acosa y nos enfrenta con nosotros mismos... y nos daña.

### **1.4-Sigmund Freud: amor y trabajo**

Según los estudios de Freud, el trabajo constituye un elemento de valor en la salud y la economía psíquica, en tanto liga con firmeza al individuo a la realidad y es una vía privilegiada para las transformaciones de sí mismo y del medio. También señala Freud, en muchas de sus obras, que ninguna acción une tanto al individuo tan firmemente a la realidad como el trabajo, que lo inserta en la comunidad humana y regula sus vínculos y la distribución de bienes.

La satisfacción en el trabajo puede estar entonces relacionada con el reconocimiento que se obtiene o bien puede relacionarse con el producto (un artesano con su obra) o bien puede derivar del placer por la cooperación.

Para Sigmund Freud, la actividad laboral permite procesar la hostilidad, constituye un espacio en el que se canalizan sentimientos de injusticia, celos, envidia, furia; permite desarrollar vínculos, buscar reconocimiento social y lograr una independencia orgullosa respecto de la autoridad familiar.

## **2.- EL DESEMPLEO ESTRUCTURAL**

El desempleo estructural (es decir, que llegó-para-quedarse) también denominado a largo plazo o involuntario, que no disminuye ni desaparece mediante simples medidas de ajuste económico, suele ir asociado al “desempleo tecnológico” derivado de las revoluciones tecnológicas.

En la década de los años 60, vivían en mi pueblo de Azua varias señoras que tenían como medio de sustento (el de ellas y de su familia) el tejer hermosísimos manteles, vestidos para niñas y muchísimos accesorios para el hogar, que eran la admiración de todos. Por muchos años, éste no sólo fue el medio de ganarse la vida de aquellas “artistas del tejido” sino que era una experiencia inolvidable observar aquellas ágiles manos hacer el trabajo, con rápido y rítmico movimiento, sin descansar, por horas... ¡y sin desbaratar ni una lazada!

A principios de los años 70, empezaron a llegar a varias tiendas de Azua, unos manteles y pañitos tejidos por máquinas industriales, casi tan hermosos como los hechos manualmente y que se podían adquirir inmediatamente (aquellos, los tejidos a mano, había que esperarlos por varios días... a veces, semanas). Gran entusiasmo reinó entre las amas de casa de mi pueblo y llenaron sus mesas de manteles y pañitos comprados “hoy” colocados en sus mesas “inmediatamente” y a muy bajos precios.

Con el paso del tiempo, los manteles hechos a mano fueron reemplazados por estos otros y las tejedoras de mi pueblo vieron descender sus ingresos notablemente, muchas de ellas tuvieron que ser auxiliadas por parientes cercanos para proveerlas de su sustento diario.

Algunas de estas tejedoras fueron víctimas de una profunda depresión que terminó por deteriorar su salud física y mental.

De igual manera ocurrió con un grupo de músicos de estudio a quienes los productores musicales contrataban por su gran capacidad de leer música, ejecutar su instrumento de manera magistral y la

rapidez con la que podían interpretar material nuevo. Estos músicos, generalmente provenían de la Orquesta Sinfónica Nacional y para cualquier artista era un honor tenerlos a ellos, orquestando un nuevo material discográfico.

Esto fue así por muchos años hasta que emergió un nuevo modo tecnológico de producir música...y la dinámica cambió. Los nuevos productores musicales adquirieron una especie de computadora que podía imitar todos los sonidos de los instrumentos que ejecutaban aquellos músicos y que permitiría ahorrar muchísimo dinero, haciendo el trabajo de esta manera.

Y aquellos valiosos artistas se fueron a la economía informal; algunos de ellos se involucraron en el negocio de venta de celulares y otros de artículos para el hogar. Años después me enteré, que el más brillante de todos ellos, se había suicidado, producto de una profunda depresión.

## **2.1-Titulares de prensa**

Titulares de la prensa internacional correspondientes a este año 2013: “El desempleo mundial está en el más alto nivel de la historia”; “La mayoría de la población mundial lucha frente a las escasas perspectivas laborales”; “El aumento de los precios de los bienes esenciales y los fuertes recortes presupuestarios empeoran la calidad de vida”; “El mundo está entrando en una zona altamente explosiva”.

Noticias locales: “Prevén más desempleo y menos crecimiento por medidas del Banco Central”; “Desempleo, droga y prostitución afectan a población joven de Boca Chica”...e incontables titulares más. Esta última nota que hace referencia al desempleo juvenil, señala que la sobrepoblación escolar, la proliferación de embarazos en niñas menores de 13 años, el desempleo, la prostitución y la explotación sexual infantil, la inseguridad y la delincuencia juvenil, son los principales problemas que preocupan a los moradores de Boca Chica.

Algunos jóvenes, al ser entrevistados, dijeron que en el aeropuerto hay un lugar que han denominado “el rincón de los currículos”, en el cual se encuentran abandonadas cientos de solicitudes de empleo de los jóvenes de esa localidad, a quienes ni siquiera se les ofrece una respuesta con relación al requerimiento planteado.

Al referirse a la prostitución infantil, una joven encuestada estimó que el 70 por ciento de las niñas de la localidad dan a luz antes de los 13 años, lo que fomenta el trabajo sexual. Señala que la falta de educación y formación constituyen algunos de los factores que inciden en esta situación.

“Aquí hay muchos jóvenes buenos pero también hay muchos dañados por la misma crisis económica, el desempleo, la desesperanza...La joven concluyó en que la falta de oportunidades lleva a muchos jóvenes a delinquir. Un último titular: “¿Esta larga fila revela lo mal que estamos? Iniciaba el articulista su comentario reseñando que miles de personas, con edades que oscilaban entre 22 y 40 años, acudieron desde tempranas horas de la mañana a Agora Mall, en búsqueda de una de las 300 plazas que oferta el centro comercial.

Concluye el artículo señalando que “en busca de una oportunidad” muchos pusieron en peligro sus vidas esperando turno en dos de las avenidas más transitadas de la capital, la Abraham Lincoln y la John F. Kennedy. Pero eso no lo toman en cuenta...con tal de conseguir su objetivo: un empleo.

## **.2-En República Dominicana el desempleo tiene el rostro de una mujer joven**

Todos los días, miles de mujeres jóvenes se lanzan a las calles con la esperanza de conseguir un empleo que les permita, por lo menos, subsistir. Pero no lo encuentran. Puede tratarse de una humilde joven, con limitadas capacidades intelectuales y escasa preparación académica, como de una egresada de cualquier carrera universitaria, cursada en la mejor universidad de este país. El resultado es el mismo: ¡No hay trabajo!

Todos los años las universidades lanzan cientos de mujeres profesionales que se desgastan realizando maestrías y doctorados para obtener siempre el mismo resultado: desempleo. Por eso no es de extrañar que las menos preparadas acaben embarazadas, viviendo con una pareja que las maltrata, o terminen prostituyéndose, enfermando...y muriendo a temprana edad.

## **2.3-Reclamos de la población a través de los medios de comunicación**

Los periódicos de circulación nacional nos traen todos los días denuncias como las siguientes: “Los jóvenes de Capotillo no cuentan con fuentes de empleo”. Los denunciantes son Eduardo Martínez y Ramón Jiménez. Eduardo Martínez pertenece a la pastoral juvenil de la Parroquia Santo Cura de Ars y narró que la falta de oportunidad provoca que los jóvenes anden deambulando por las esquinas, lugares que también son calificados como puntos de drogas.

Ramón Jiménez lleva 55 años residiendo en el lugar y contó cómo las autoridades lo que están haciendo con esas injusticias es “fabricando delincuentes”. Con la voz alterada Jiménez dijo que la Dirección Nacional de Control de Drogas (DNCD) lo que está es persiguiendo a la juventud de Capotillo.

Citó que en el sector hacen falta escuelas laborales para los jóvenes y junto a éstas la oportunidad de un empleo, para que después de formados puedan ser gente productiva.

## **2.4-Opinan funcionarios del Gobierno**

El Ministro de Trabajo, señor Max Puig, advirtió recientemente “que no habrá salida en la República Dominicana si no hay empleo”. Entrevistado en el programa Uno +Uno, por Teleantillas, canal 2, el funcionario señaló que en el país tenemos una alta tasa de desempleo estructural.

Cuestionó que el modelo económico dominicano no ha variado en los últimos 60 años. Indicó que la principal dificultad en la República Dominicana es conseguir empleo.

“La situación de los jóvenes se agrava porque mientras estén desempleados se deprecia su capital humano. En otras palabras, durante el período de desempleo, se pierde lo que el joven aprendió en las instituciones académicas y no obtiene la experiencia necesaria para mejorar su productividad. La depreciación del capital humano se traduce en menor salario promedio, actual y futuro y en un desempleo estructural mayor.

Por otra parte, el señor Rafael Calderón, Senador por la provincia de Azua, manifiesta que el 80% de los jóvenes de allí no trabaja por falta de empleo. “En Azua (el querido pueblo de la autora de este trabajo) existen múltiples problemas, pero el más preocupante y peligroso es la alta tasa de desempleo, que en la población joven supera el 80%” afirmó el funcionario gubernamental.

Precisó que los jóvenes se ven obligados a ganarse la vida por medio del motoconcho y en algunos casos trabajando agricultura porque las dos únicas industrias que existen son las productoras de pasta de tomate, insuficientes para atender las demandas de empleo de la comunidad.

Sostuvo que la única zona franca que existe tiene años cerrada. Otras empresas como la planta de energía eléctrica de la familia Viyella y la terminal para gas licuado de petróleo (OPUVISA) tienen personal técnico limitado y la mayoría residen en otros lugares que no es Azua.

“Debido a esta situación en que se encuentra nuestro pueblo es una de las causas por la que el informe del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo señala a Azua como una de las provincias más pobres del país, junto a San Juan de la Maguana, que, aunque parezca contradictorio, con un territorio tan fértil, es otra de las provincias más pobres”

Finalizó comentando el señor Calderón, que Azua fue una comunidad bastante pacífica, muy tranquila y hasta cierto punto conservadora, pero que en los últimos años la delincuencia ha resurgido, básicamente por la situación de desempleo de sus habitantes.

Al referirse al tema salud, hace énfasis en el costo que significa para sus compueblanos, porque cuando una persona se enferma tiene que pagar una cuota de recuperación y comprar sus medicamentos porque el hospital nunca tiene”...y la persona tampoco tiene con qué comprarlos...porque está desempleada.

### **3.-EL DESEMPLEO NO AFECTA IGUAL A TODAS LAS PERSONAS**

Eso es cierto. Hay que tener en cuenta diversos factores tales como la edad, las cargas familiares que se tengan, el tiempo que la persona lleve desempleada, su forma de reaccionar ante las adversidades, su personalidad...

Para la mayoría de los seres humanos el trabajo supone una señal de identidad pues, a través de él, encuentran un lugar en la sociedad, se sienten útiles, importantes, apreciados...y tener un oficio o profesión forma parte esencial de sus vidas.

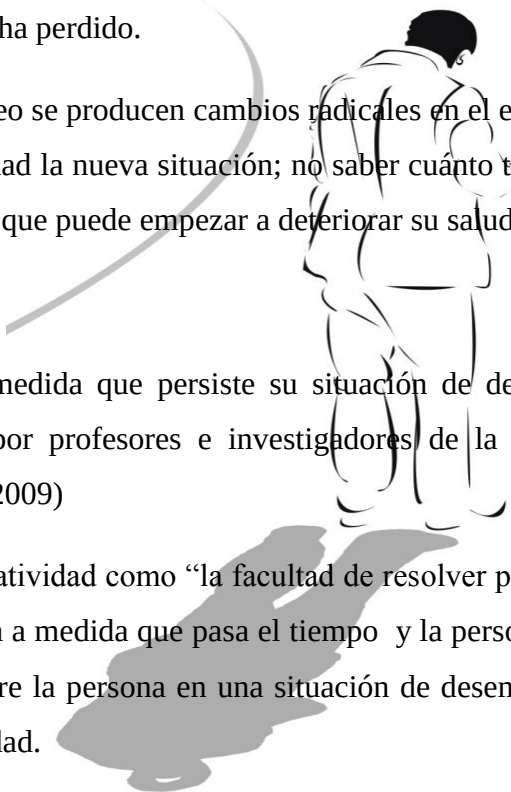
Estar desempleado supone, la mayoría de las veces, aislamiento social. La persona desempleada empieza a sentirse insegura, desvalorizada, apocada, desalentada. El trabajo le aportaba un sentido de identidad, reiteramos, que siente ha perdido.

Como consecuencia del desempleo se producen cambios radicales en el estilo de vida de un ser humano al no saber manejar con asertividad la nueva situación; no saber cuánto tiempo durará le hace entrar en un estado de ansiedad y angustia que puede empezar a deteriorar su salud física y mental.

#### **3.1-Pérdida de la creatividad**

Las personas desempleadas, a medida que persiste su situación de desempleo, tienden a perder su creatividad (Estudio realizado por profesores e investigadores de la Facultad de Psicología de la Universidad de Murcia, España-2009)

Partiendo de la definición de creatividad como “la facultad de resolver problemas de forma novedosa”, ésta se ve sensiblemente afectada a medida que pasa el tiempo y la persona no logra conseguir trabajo. Mientras más tiempo se encuentre la persona en una situación de desempleo, más sufrirá un desgaste personal que afectará su creatividad.



Según señala el estudio, esta pérdida de creatividad se observa en las personas desempleadas con independencia de la edad que tengan y de su sexo. Hoy en día el paro es percibido por los españoles como el problema de mayor preocupación en su país, por encima de otros temas como el terrorismo, el descontento con la clase política, etc.

### **3.2-El desempleo se vive como un duelo**

Habitualmente el duelo se refiere al estado de aflicción relacionado con la muerte de un ser querido y que puede presentarse con síntomas característicos de un episodio depresivo mayor. Sin embargo, los términos duelo y procesos de duelo, pueden también aplicarse a aquellos procesos psicológicos que se ponen en marcha ante cualquier tipo de pérdida: familiares, problemas económicos, pérdida del empleo...

Estos factores estresantes pueden originar igualmente reacciones desadaptativas con manifestaciones de índole depresiva y emocional, como tristeza, llanto, desesperanza, impotencia, rabia, culpa... además de disfunción importante a nivel social y laboral. Al igual que el duelo por la pérdida de un ser querido, una persona desempleada, generalmente pasa por esas mismas etapas del proceso:

- a) Fase de shock o estupor, que es un estado de desconcierto y embotamiento caracterizado por la presencia de conductas automáticas y la incapacidad de aceptar la realidad. En esos momentos hay personas que actúan como si no hubiese ocurrido nada aparentando ante los demás que aceptan la situación ( Hemos sido testigos de casos de amigos desempleados que hasta tratan de hacernos creer que están en el mejor momento de sus vidas ya que tendrán tiempo para involucrarse en actividades que siempre habían deseado realizar, o, simplemente, tener tiempo para descansar) Aunque en realidad eso es así, sobre todo para las personas de la tercera edad, en esos momentos esa situación no se percibe de tal manera.
- b) Fase de rabia o agresividad, en la que se puede sentir falta de seguridad y baja autoestima, sentimientos de desamparo, problemas de insomnio, sueño no reparador... (Hemos observado estos comportamientos en personas cercanas a nosotros y muchas veces se torna difícil mantener una relación de amistad y cercanía con ellas, dado el grado de irritabilidad que exhiben, llegando hasta ofender verbal y físicamente a las personas de su entorno)
- c) Fase de desorganización o desesperanza en donde se pueden experimentar sentimientos de apatía, tristeza, desinterés, depresión...

(Si la persona entra en esta fase y los esfuerzos de los familiares y amigos cercanos por ayudarla son infructuosos, se recomienda buscar ayuda profesional)

d) Fase de reorganización en la que se empieza a entender que la vida no volverá a ser la misma y que el objetivo ahora es seguir avanzando para tratar de reconstruir una vida con nuevos intereses y significados.

### **3.3-Pérdida simbólica**

La psicóloga dominicana experta en duelo, Rosa Mariana Brea Franco, en su libro “El duelo, un camino para la transformación”, hace referencia a distintos tipos de pérdidas. Al referirse al duelo, lo ubica dentro de las pérdidas simbólicas, que son, según la experta, de naturaleza social, como un divorcio, la pérdida de estatus por motivos laborales, o la del honor o prestigio ante una situación.

“Todas las pérdidas implican un duelo que hay que vivirlo, expresa Brea Franco. La que más nos afecta de todas es la pérdida de un ser querido. Ese duelo, inevitable, es el más difícil de afrontar. El duelo es un proceso muy complejo, único e individual, así como tenemos huellas dactilares únicas...no es nada matemático”.

“Vivir es un proceso dinámico; esto significa que a lo largo de nuestra vida, inevitablemente tendremos momentos considerados felices, llenos de tranquilidad, de alegría y amor, pero también viviremos momentos de miedo, de inseguridad y angustia”

Brea Franco señala que ciertos acontecimientos suelen surgir inesperadamente, como un accidente de tránsito que nos deja paralizados, la muerte de un ser querido, la ruptura de una relación mantenida por años, la mudanza a otro país, la percepción de nuestro envejecimiento...el desempleo. Estos acontecimientos, considera la experta, pueden desencadenar situaciones difíciles a las que denomina crisis, las cuales requieren de un largo período de introspección y reevaluación de nuestra identidad, valores y creencias.

Cuando un acontecimiento irrumpe en nuestras vidas, ya sea muerte, enfermedad, divorcio, desempleo u otra crisis, es inevitable que la persona descienda a otros niveles de funcionamiento. Al principio la persona se encontrará sumergida en un estado de shock y negación. El shock es una respuesta normal ante un dolor impactante y abrumador. Puede durar horas y hasta días; es acompañado por una sensación de aturdimiento y pánico. Se considera que esta reacción de aturdimiento es protectora; es como una anestesia emocional que permite ir integrando la realidad de la pérdida poco a poco.



Con relación al suicidio, nos dice la Lic. Brea Franco que, paradójicamente, aunque tenemos más conocimiento de las causas que pueden llevar al suicidio a una persona (entre ellos el paro laboral) no hay un trabajo de prevención, seguimiento y alerta para nuestros adolescentes y jóvenes.

Insiste en que debe haber una conexión entre familia, escuela y sociedad y estar alertas a los indicadores de depresión y ansiedad. Señala que vivimos en una cultura que promueve la búsqueda del placer, intolerancia a la frustración y mucho menos al sufrimiento; que hay una necesidad patológica de gratificación inmediata y luego un vacío y desolación.

Destaca la psicóloga que aún persiste el mito en muchas personas de que el hablar de suicidio lo promueve y ella enfatiza que es importante el qué y cómo se hable. No solo decir que no se debe hacer, que la vida es valiosa, sino qué puedo hacer cuando la vida pierda sentido, cuando se sufra alguna pérdida (una pérdida como el empleo)

Finalmente, señala la psicóloga, que “la mayoría de las veces no podemos evitar la experiencia de una pérdida; ella escapa a nuestro control. Por el contrario, recuperarnos de una situación de duelo sí conlleva tomar un curso de acción de parte nuestra.

Debemos decidir si vamos a superar la situación o si vamos a permanecer congelados para siempre en una tristeza permanente”. Volver a la vida, aceptar la pérdida y hacer las paces con ésta, es siempre una elección personal. Sin embargo, este proceso no ocurrirá de golpe...habrá avances y retrocesos.

#### **4.-ANSIEDAD Y DEPRESION**

La ansiedad y la depresión son los trastornos más frecuentes que experimentan las personas desempleadas. La situación de verse desempleado produce una sensación de inutilidad que lleva a pensar que no se sirve para nada, lo que lleva a la persona a angustiarse y deprimirse.

“La ansiedad (del latín “anxietas” angustia, aflicción, no debe confundirse con el trastorno de ansiedad) es una respuesta emocional o conjunto de respuestas que engloba aspectos subjetivos o cognitivos, de carácter displacentero, aspectos corporales o fisiológicos, aspectos observables o motores, que suelen implicar comportamientos poco ajustados y escasamente adaptativos” (www.wikipedia. es “Angustia-ansiedad).

En las sociedades modernas, esta característica, innata del hombre, se ha desarrollado de forma patológica y conforma, en algunos casos, cuadros sintomáticos que constituyen los denominados trastornos de ansiedad que tienen consecuencias negativas y muy desagradables para quienes los padecen.

Uno de los trastornos de ansiedad que pudiera padecer en algún momento la persona desempleada, es el trastorno de ansiedad generalizada; esa ansiedad patológica se vive como una sensación difusa de angustia o miedo y deseo de huir, sin que quien lo sufre pueda identificar claramente el peligro o la causa de este sentimiento.

Los síntomas de ansiedad son muy diversos y tal vez los más comunes consistan en hiperactividad vegetativa, que se manifiesta con taquicardia, sensación de ahogo, temblores en las extremidades, sensación de pérdida de control o del conocimiento, transpiración, náusea, rigidez muscular, debilidad muscular, insomnio, inquietud motora, dificultades para la comunicación, pensamientos negativos y obsesivos, etc.

La ansiedad se puede manifestar de formas diferentes: a través de síntomas fisiológicos, cognitivos y conductuales. Estos hacen referencia a tres niveles distintos, los cuales se influyen unos con otros, es decir, los síntomas cognitivos pueden exacerbar los síntomas fisiológicos y éstos, a su vez, disparar los síntomas conductuales.

La ansiedad también puede convertirse en un trastorno de pánico, en el cual la persona cree que va a desmayarse, fallecer o sufrir algún otro percance fisiológico. Según la Escala de Hamilton, en su escala de ansiedad enumera y categoriza los diferentes síntomas, tanto somáticos como psíquicos, que puede experimentar una persona que padece de ansiedad.

### **Síntomas cardiovasculares**

- Taquicardia o pulso acelerado
- Elevación de la presión arterial
- Sensación de presión baja o desmayos
- Arritmias
- Palpitaciones
- Dolor en el pecho
- Opresión en el pecho

- Palidez o rubor....

### **Síntomas respiratorios**

- Sensación de ahogo o falta de aire
- Sensación de opresión o constricción en el tórax
- Suspiros
- Ritmo respiratorio acelerado y superficial (hiperventilación)...

### **Síntomas gastrointestinales**

- Náuseas
- Sensación de atragantamiento o dificultad para tragar
- Vómitos
- Diarreas, dolor abdominal, cólicos intestinales
- Sensación de ardor, pesadez abdominal
- Aerofagia o tragar aire
- Pérdida de peso
- Estreñimiento....

### **Síntomas genitourinarios**

- Micciones frecuentes
- Micción urgente, dolor al orinar
- Amenorrea
- Disminución del deseo sexual o anorgasmia
- Eyaculación precoz
- Impotencia o disfunción eréctil

### **Síntomas neurovegetativos**

- Sequedad de mucosas, especialmente e boca y lagrimales
- Sudoración y salivación excesiva
- Sensación inminente de desmayo
- Rubor o palidez

- Vértigos
- Cefaleas
- Eretismo piloso (piel de gallina)

### **Síntomas neurológicos**

- Temblores
- Hormigueo o parestesias
- Hipersensibilidad a los ruidos, olores o luces intensas
- Mareos o inestabilidad
- Insomnio (dificultad para conciliar el sueño, sueño interrumpido, sueño insatisfactorio o no reparador, sensación de fatiga al despertar, pesadillas, terrores nocturnos...)

### **Síntomas somáticos musculares**

- Cefaleas tensionales
- Contracturas musculares, espasmos musculares y calambres
- Rigidez muscular
- Dolor muscular
- Tics
- Rechinar de dientes
- Voz vacilante

### **Síntomas somáticos sensoriales**

- Zumbido de oídos
- Visión borrosa
- Oleadas de calor o frío
- Sensación de debilidad
- Parestesias (pinchazos, picazón, hormigueos)

### **Otros síntomas**

- Fatiga y agotamiento
- Astenia (neurastenia)
- Sensación de tensión e inquietud

- Impaciencia
- Suspiros, palidez facial, eructos
- Tartamudez

### **Funciones intelectuales y cognitivas**

- Dificultad o falta de atención-concentración
- Problemas de memoria
- Pensamiento acelerado
- Embotamiento



### **Síntomas mentales, cognitivos o subjetivos**

- Temor anticipatorio (se espera suceda lo peor)
- Incapacidad para afrontar diferentes situaciones
- Indecisión
- Humor variable todo el día
- Pérdida de la objetividad y de la capacidad para pensar con lucidez
- Irritabilidad....

### **4.1-Desempleo y depresión**

La depresión es el diagnóstico psiquiátrico que describe un trastorno del estado de ánimo, transitorio o permanente, caracterizado por sentimientos de abatimiento, infelicidad y culpabilidad, además de provocar una incapacidad total o parcial para disfrutar de las cosas y de los acontecimientos de la vida cotidiana.

Conocida en sus inicios con el nombre de “melancolía” la depresión aparece descrita o referenciada en numerosos escritos y tratados médicos de la antigüedad. El origen del término se encuentra de hecho en Hipócrates. Hasta el nacimiento de la psiquiatría moderna, su origen y tratamientos alternan entre la magia y una terapia ambientalista de carácter empírico (dietas, paseos, música) pero con el despegue de la psicofarmacología, pasa a ser tratada y descrita como una enfermedad más.

El término médico hace referencia a un síndrome o conjunto de síntomas que afectan principalmente a la esfera afectiva, como de hecho sucede en muchas de las personas que están desempleadas: la tristeza

patológica, el decaimiento, la irritabilidad o un trastorno del humor que puede disminuir o limitar la actividad vital habitual.

La persona aquejada de depresión puede no vivenciar tristeza, sino la pérdida de interés e incapacidad para disfrutar de las actividades lúdicas habituales, así como una vivencia poco motivadora y más lenta del transcurso del tiempo.

Su origen es multifactorial, aunque hay que descartar factores desencadenantes tales como el estrés y sentimientos derivados de una decepción sentimental, la vivencia de un accidente, asesinato o tragedia, haber atravesado una experiencia cercana a la muerte...

También hay otros orígenes, como la elaboración inadecuada del duelo, por la muerte de un ser querido, pérdidas de otras índoles, paro laboral... o incluso el consumo de determinadas sustancias y factores de predisposición genética o un condicionamiento educativo.

La depresión puede tener importantes consecuencias sociales y personales, ya que se puede presentar un agotamiento que se verá reflejado en la falta de interés hacia uno mismo, o incluso el desgano para la productividad, lo cual no solo afectará a quien está pasando por la depresión, sino también a quienes lo rodean.

#### **4.2-El paciente diabético**

En entrevista que realizamos al Dr. Erick Reyes, diabetólogo, con experiencia de más de 30 años, el especialista hizo mención de algunos casos en los que señala hubo una relación estrecha entre la condición de estar desempleado y el deterioro en la salud de estos pacientes, como resultado del paro laboral.

Uno de sus pacientes (32 años, padre de tres hijos) comenzó a presentar elevaciones de sus niveles de glucosa en sangre, aún recibiendo su tratamiento. Su historial médico señalaba que se había mantenido con un buen control, nos relata el doctor Reyes.

“Cuando las pruebas de laboratorio no presentaron ninguna anormalidad, empezamos a indagar (“tomando en cuenta todo lo que se debe tomar en cuenta”...como nos dice el Pensamiento Complejo) si se habían producido algunos cambios en su dinámica familiar, encontrando que nuestro paciente había perdido su empleo recientemente”.

“Confesaba sentirse indignado, impotente, decaído, sin deseos de vivir... Esto nos llevó a la conclusión de que la causa del deterioro en su salud estaba íntimamente relacionada con el aspecto emocional y su situación de desempleo”.

De igual modo nos relata el Dr. Reyes el caso de una señora de 45 años, con cuatro hijos y una madre a su cargo, paciente diabética, con buen control metabólico; repentinamente comienza a tener elevaciones de su glucosa en sangre, muy por encima de los niveles esperados.

En este caso también los resultados de los análisis son negativos. Al proseguir con las indagatorias nos enteramos que esta paciente tenía largos años trabajando para una empresa y que sin previo aviso la habían cancelado. Dicha paciente se mantuvo con estos problemas hasta que consiguió un nuevo empleo. Concluimos que la alteración emocional (en este caso provocada por su estado de paro laboral) en un paciente diabético, repercute negativamente en su control metabólico.

#### **4.3-Opiniones del Dr. Angel Caputo, ginecólogo-obstetra y la Dra. Myrna Puello, dermatóloga.**

El Dr. Caputo nos comenta: “En el transcurso de mi trayectoria profesional de 42 años de vida activa académica, hospitalaria y de ejercicio privado, hemos observado que las respuestas de las pacientes a los tratamientos indicados respondían a múltiples variables. Entre ellas podríamos citar: el uso adecuado del tratamiento de parte de la paciente, la constancia en el empleo del mismo, la regularidad en las diferentes tomas del medicamento indicado y podríamos decir que las curas de los padecimientos, en lo que atañe a la gineco-obstetricia, están ligados a los principios antes señalados.

Ahora bien, debo hacer el siguiente señalamiento, tomando como referencia que en ginecología existe un dicho popular que reza: “la mujer canaliza sus emociones a través de la vagina”.

Hay una buena cantidad de pacientes que a pesar de llevar los requisitos señalados anteriormente, el uso de dichos medicamentos no mejoran la sintomatología que la hizo llegar hasta el ginecólogo y cuando indagamos profundamente, mediante un interrogatorio concienzudo, hemos encontrado que durante este tiempo la paciente o el esposo de la misma, carecen de empleo para ese momento.

Hemos llegado a la conclusión de que, aparentemente, la falta de trabajo en un miembro de la pareja o ambos, tiene un efecto negativo que repercute en la salud de la paciente y es natural que así sea pues cuando en un hogar la entrada básica del dinero que permite solventar las necesidades prioritarias se ve truncado, la respuesta de la paciente tiende a la negatividad y ello trae consecuencias psicosomáticas

importantes que en muchas ocasiones requiere del servicio de un profesional en la materia, es decir, de un psicólogo (a)

Podríamos llegar más lejos y decir, que la recuperación del empleo actúa como un bálsamo, tanto en el hombre como en la mujer y lo hemos notado por el cambio de actitud de la paciente en consultas posteriores.

Cuando nos tocó entrevistar a la Lic. Myrna Puello, dermatóloga, empezó a hacernos una “lista interminable” de problemas en la piel, que presentan pacientes que asisten a su consulta y que están íntimamente relacionados con el estrés, la ansiedad, la depresión, que afecta a la persona que se encuentra en paro laboral.

#### **4.4-La persona desempleada y sus relaciones familiares**

Recientemente tuve que recomendar a una pareja amiga, visitar a un terapeuta familiar para que los ayudara a manejar la situación de desempleo del marido, que estaba afectando significativamente la dinámica familiar...al punto de que ya se hablaba hasta de divorcio. El confesaba que aunque había dado los pasos necesarios para tratar de conseguir un nuevo trabajo, no sabía si lo iban a llamar de los pocos lugares que habían aceptado su solicitud.

El quedar desempleado, marca un antes y un después, no sólo para la economía del hogar sino para la relación familiar, la relación con la pareja, los hijos y hasta con los padres y suegros. Hay que ponerse en el lugar del otro para entender lo que puede sentir una persona desempleada y lo que se imagina que los demás están pensando de él.

En el caso de esta pareja a la que hago referencia, el marido creía que los demás miembros de la familia “pensaban” que él ya no servía para nada, que había perdido su capacidad de resolver problemas, de ayudar en la solución de algún conflicto y hasta pensaba que se avergonzaban de él.

A veces, a algún miembro de la familia se le escapa alguna frase imprudente, tal como: “qué te importa cuánto costó ese regalo si no lo has comprado con tu dinero, pues no produces ni un peso”... o alguien comenta: “hace mucho tiempo que no aportas nada en esta casa”. Estas frases son muy duras y ofensivas para la persona que está desempleada. Pero a veces se dicen...y hasta peores.

Si a la pareja o a algún familiar pronuncia algún reproche o alguna exigencia, la persona en paro laboral se hunde y se desespera más y se exacerban los sentimientos de pesimismo y fracaso. Aunque



existen familias que acogen, alientan y prodigan amor a la persona que no tiene empleo, el caso contrario también ocurre...y con más frecuencia de la que nos imaginamos.

## **5.-NUESTRA EXPERIENCIA EN CONSULTA**

En nuestra labor de co-terapeuta (en los meses de pasantía en diferentes instituciones) pudimos tener en consulta varios casos en los que la depresión de los pacientes estaba íntimamente relacionada con su situación de desempleo.

Recordamos el caso de una señora que llevó a su hija de 15 años a terapia, señalando incontables problemas relacionados con su comportamiento. Cuando llegó el momento de estar a solas con la jovencita, ésta nos manifestó que desde que su madre había perdido el empleo “era otra persona”.

Refería la joven que su madre estaba permanentemente enojada, alterada, nerviosa y que “todo se lo encontraba mal”. Había roto las relaciones con la mayoría de sus amigas más cercanas y a veces hasta se tornaba violenta y destruía algún objeto de la casa.

En posteriores intervenciones la señora confiesa su problema. Su comportamiento disfuncional se mantiene y se incrementa. Se torna cada vez más violenta y deprimida. Manifiesta, además, tener ideas recurrentes de suicidio.

Otro caso que recordamos es el de un jovencito de aproximadamente 14 años que relata en consulta que después de que un motorista le destruyó su caja de limpiabotas, su vida se ha vuelto “un desastre”. Manifiesta haber buscado empleo en diferentes lugares (supermercados, heladerías, tiendas de ropa, ferreterías, gasolineras) y que todo ha sido inútil.

Dice estar siendo presionado por su familia (su madre y dos hermanos mayores) que lo acusan de ser un “vago irresponsable” y de estar feliz con esa situación. Nos cuenta el joven que en cierta ocasión hasta se le ocurrió la idea de cometer un asalto para tratar de escapar de la situación de precariedad en que está viviendo.

Dos días antes de nuestro encuentro con él, este jovencito casi muere intoxicado al haber inhalado cemento que le proporcionó un limpiabotas amigo, diciéndole que eso le “ayudaría a olvidarse de los problemas que le aquejaban”

### **5.1-El desempleo y las celebridades**

El desempleo ha tocado más de una vez las puertas de celebridades, de gente famosa. El desempleo no es un problema exclusivo de la gente común, o de la clase media y baja; también mucha gente famosa ha estado en “paro”. Muchos de ellos lograron salir adelante con sus vidas y nuevos proyectos, a otros...no les fue tan bien.

“A veces la falta de trabajo acaba con las personas. Mi padre falleció a causa de una profunda depresión que lo mantuvo sin ánimos de platicar con nadie. Su depresión era tan fuerte que no quería tener atención médica alguna, rechazando todo tipo de intervención por parte del cuerpo del hospital. Le cancelaron de su último trabajo y esto lo perjudicó demasiado. Se quejaba de la inactividad a la que había llegado como actor”.

De esa forma se expresa el hijo del famoso actor Jorge Luke. El primer triunfo actoral de ese afamado artista le vendría con su participación en la obra teatral “Zaratustra”, basada en la obra “Así hablaba Zaratustra”, de Friedrich Nietzsche. Luego de esto...una larga carrera de éxitos. Tras dos años de una intensa depresión causada por la falta de trabajo, Jorge Luke fallece víctima de un infarto.

Nos permitimos citar este otro caso, relacionado con la falta de empleo (de tantos en los que se han visto involucrados gente famosa) por la gran publicidad que generó el hecho, la forma en que se llevó a cabo y la leyenda que creó el suicidio de esta joven actriz.

En el mes de septiembre del año 1932, el cuerpo de una actriz de Broadway llamada Peg Entwistle, fue encontrado en un barraco bajo el cartel de Hollywood. Una nota de suicidio en el interior de su bolso hablada de los motivos que le ocasionaron tomar esa decisión (los cuales estaban relacionados con su condición de desempleo)

Peg Entwistle fue una actriz británica que ganó notoriedad después de suicidarse al lanzarse desde la letra H, del cartel gigante de Hollywood. Tras varios papeles en Broadway, decidió probar suerte en otros escenarios, en donde sólo consiguió un pequeño papel en la película “Thirteen Women”.

Sin embargo, las críticas fueron bastante pobres. Tras varios meses en la meca del cine realizando centenares de pruebas, nunca recibió una nueva oferta de trabajo, y ni siquiera tenía dinero para el billete de vuelta a Nueva York.

Asqueada de todo, una noche otoñal de 1932, subió a lo alto del Monte Cahuenga, donde se halla el mítico cartel que identifica universalmente a Hollywood. Una vez allí, ascendió por la parte trasera del letrero a la cima de la letra “H” y se arrojó al vacío, muriendo en el acto.

A raíz del suicidio, se dio a conocer como “La dama de blanco de Hollywood” dando pie a una leyenda urbana que apareció en el programa Paranormal Witness. También se la conoce como “La chica del letrero de Hollywood” y la leyenda habla de que su espíritu merodea por la colina.

Este mito creado por visionarios y oportunistas comerciantes, ha llevado a visitantes y turistas de todo el mundo al lugar donde su historia, es ahora una de las principales atracciones de la zona y la llaman “Tragical History Tour”

## **5.2-Comentarios de un joven... ¡que está empleado!**

Dentro de las entrevistas que realizamos para enriquecer este trabajo, quisimos conversar también... ¡con un joven que no estuviera desempleado! Y esto fue lo que nos dijo:

El joven Robin Martínez, de 24 años, se desempeña como cajero en una de las sucursales del Banco Popular, de nuestro país. Nos relata, que después de haber depositado su solicitud de empleo y haber pasado casi un año, finalmente lo llamaron...y lo contrataron.

No cesaba de manifestarnos su alegría y suerte de poder estar trabajando y tener los recursos necesarios para ayudar a su familia y costearse sus gastos. Repetía una y otra vez: “tuve una gran suerte”. Y hacía énfasis en esto ya que contaba que hay muchísimos jóvenes en su barrio que tienen buena preparación académica y se encuentran desempleados sin ninguna esperanza. Relataba la pena que sentía de ver a muchos de sus compañeros “haciendo nada”, desperdiciando su juventud, fuerza y vitalidad. Nos comentó que algunos de ellos hasta habían pensado irse del país de manera ilegal pero que tampoco tenían los medios económicos para costear el “viaje”

Este joven, de 20 años, que se levanta a las 5 de la mañana y regresa a su casa de noche, de lunes a sábado y que después de una agotadora jornada de trabajo, en sus contadas horas libres, estudia para seguir escalando otros puestos en esta institución, a pesar de todo este sacrificio se siente ser... ¡un joven afortunado!

## **5.3-Viacrucis de un desempleado.**

El señor Manuel Encarnación (nombre ficticio para preservar su privacidad) fue zapatero por más de 40 años. Se ganaba la vida reparando calzados, fabricando plantillas y haciendo tapitas y doble suelas.

En su vecindario y en todo el barrio era famoso por el esmero y dedicación que exhibía al realizar este tipo de trabajo.

Con el producto de esta actividad, como él mismo nos relata, pudo costearle los estudios a sus hijos, proveer el sustento diario a la familia y hasta “darle una manita” a sus viejos (sus queridos padres) Nos dice que luego empezaron a llegar al país unas suelas de zapatos que venían ya listas para ser colocadas y de esta manera comenzó a ver mermar su clientela. Luego llegaron las plantillas y tapitas, y que algunos calzados traen, hasta uno o dos pares extras. “Como usted comprenderá, comenta angustiado, la zapatería “se fue a pique”.

Pero como soy “muy curioso”, recordé que en mis años mozos me gustaba mucho tomar fotografías, con una cámara que tenía mi padre. Un amigo me animó a montar ese negocio y me empecé a ganar “unos chelitos” tomando fotos a domicilio, en celebraciones de cumpleaños, bautizos y todo tipo de fiestas. Como siempre he tenido muchas amistades, el negocio fue bastante bien por un tiempo. Pero... ¿qué usted cree? Empezaron a venir los celulares con cámara integrada, los Ipad y todo tipo de “artefactos malvados” que atentaron de nuevo “contra mi comida”

Tiempo más tarde, desesperado por encontrar la manera de producir algún dinero, este señor se animó a poner un puesto de frutas y vegetales en el que, inicialmente, le iba bien. Un año después le pusieron una gran plaza al frente, que tenía un inmenso supermercado el cual estaba permanentemente lleno de estos productos, a más bajos precios que los que él podía ofrecer a su clientela. Su nuevo negocio también quebró. En medio de su queja y tristeza nos dice: -El “modernismo” me llevó a la miseria.

El señor Encarnación tiene hoy 73 años, sufre de hipertensión y es diabético. Su esposa falleció hace varios años. Vive gracias a lo poco que le puede suministrar alguno de sus tres hijos, quienes también están pasando por situaciones económicas muy precarias. El señor Encarnación manifiesta que se le hace difícil conciliar el sueño y que sufre de intensos dolores de cabeza. Dice sentirse sumamente deprimido.

Creemos que en este último relato se puede constatar, más que en ninguno de los otros, lo señalado al inicio de este trabajo cuando hablábamos de: “el nuevo modo tecnológico de producción, flexible-automatizado-robotizado, nos introduce a nuevas revoluciones técnicas, pero cuando éstas ocurren, tiene que haber una adecuación de las relaciones de organización social del trabajo, ante esas nuevas realidades tecnológicas productivas”

## CONCLUSIONES...

La conclusión es algo que ya sabíamos, pero no habíamos “tomado en cuenta” tantas variables relacionadas con el tema... y muchas más que podrían agregarse, si se desea realizar un trabajo mucho más extenso que el presentado en esta ocasión. La conclusión es que, las realidades sociales son contradictorias, como señalamos al inicio de este trabajo; lo que es bueno para unos, para otros no lo es. Tanto los profesionales entrevistados, las personas afectadas por la situación de desempleo, como la bibliografía consultada, señalan **que múltiples trastornos psicosomáticos pueden afectar a un ser humano que se encuentra en paro laboral**, sobre todo, si ese desempleo es de carácter estructural, denominado también, a largo plazo o involuntario, que, como ya hemos señalado, no desaparece ni disminuye mediante simples medidas de ajuste económico, pues suele ir asociado al desempleo tecnológico, derivado de revoluciones tecnológicas.

Jeremy Rifkin (1943, Denver, Colorado; sociólogo, economista, escritor, orador) ha escrito numerosos libros sobre el impacto de la ciencia y la tecnología en la economía, en la sociedad y en el medio ambiente. Algunos de ellos han sido: “Entropía: hacia el mundo invernadero”, “Las guerras del tiempo”, “El sueño europeo” y “El fin del trabajo” que se constituyó en un “best seller” y libro de referencia y objeto de controversias tanto en los escenarios políticos como académicos.

En este libro (que puede ser leído en el formato PDF, en Internet) el autor plantea que el fin del trabajo es algo inevitable, en razón de la globalización y de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación (TICs) que pueden aumentar la productividad rápidamente. Esto traería como consecuencia un alto desempleo estructural, que exige medidas más allá de la tradicional flexibilidad laboral.

“La aplicación de nuevos procesos productivos produciría, ahora ya en todo el planeta, un desempleo estructural irresoluble aplicando los medios tradicionales. Esta situación de paro estructural, para la clase trabajadora clásica pero también para otros sectores muy cualificados, es consecuencia de una sobreproducción constante globalizada e incontrolable para los estados tradicionales”, nos dice el autor de la obra. La situación tiende a agravarse con la aplicación de procesos de alta reingenierización de los procesos productivos, la robótica, la informática, el control prácticamente horizontal de las estructuras, con apenas directivos altos y sin puestos intermedios.

No solamente estarían afectados por estos procesos los obreros sin cualificar o poco cualificados, sino también los trabajadores cualificados, cuadros intermedios y profesionales liberales son presa de este proceso imparable de destrucción de trabajo remunerado o asalariado.

Para Jeremy Riftin una época está tocando a su fin (lo mismo plantea el profesor Sotolongo con relación al tema cuando señala: “estamos frente a un cambio de época). Ante los problemas derivados de la eliminación de puestos de trabajo y el consiguiente paro, no hay respuestas por parte de la teoría tradicional del capitalismo industrial, ni tampoco por las estructuras básicas de la sociedad actual (Estado-Mercado) que se muestran incapaces de dar respuestas reales a un desempleo estructural profundo.

**¿Se podrían divisar algunas luces?** Ante la ausencia de soluciones por parte de los actores institucionales, (Estado, sindicatos, empresas, bancos...) Jeremy Riftin propone, entre otras cosas, una vez reconocida la imposibilidad de acabar con el desempleo estructural actual, con las medidas tradicionales:

- Repartir el empleo, es decir, repartir el trabajo asalariado
- Rediseñar la semana laboral y la jornada laboral (reducción de la semana laboral y reducción de la jornada laboral
- Establecer un nuevo contrato con la sociedad civil basado en la economía social o tercer sector que incluiría el reconocimiento y potenciación de:  
La sociedad civil (organizaciones no gubernamentales, organizaciones sin fines de lucro, asociaciones...)
- Implantación del denominado ingreso anual garantizado (similar a la renta básica universal) ...  
Más propuestas nos señala el autor, en el libro a que hacemos referencia.

**Lo que nos dice Carlos Alberto Libanio Christo (Frei Betto).** Frei Betto, fraile dominico y escritor brasileño, autor de más de 50 libros de diversos géneros literarios, y reconocido por sus acciones a favor del medio ambiente y de su actitud de solidaridad, nos regala la siguiente reflexión: “Estamos a tiempo para rechazar la anticipación del apocalipsis y reaccionar... para buscar una salida... Lo que nos queda, pues, es organizar la esperanza y crear, a partir de una amplia movilización, alternativas viables que lleven a la humanidad, a repartir los bienes de la tierra y los frutos del trabajo humano”

**Stephane Hessel dice soluciones están en libro “La Vía”, de Edgar Morín.** Según Stephane Hessel, autor de “Indignaos” las respuestas a los problemas de nuestra sociedad hay que buscarlas en otro libro:

“La Vía”, de Edgar Morín .¿Y qué nos dice Morín en ese libro? Morín nos dice, en el capítulo titulado “La revolución del trabajo” lo siguiente:

“El trabajo físico que utiliza energía humana, sobre todo la del obrero, está disminuyendo gracias a la automatización y la robotización dentro de las fábricas. El trabajo industrial también se está reduciendo a favor del desarrollo de los servicios y el auge del trabajo informacional o informatizado y robotizado (5to. Módulo de nuestra Especialidad)

“Las reformas aplicadas al consumo, la alimentación y la agricultura, que proponemos, ligadas a los desarrollos de una política de solidaridad, permitirían la resurrección de los oficios artesanos, de oficios vocacionales como la agricultura o la viticultura biológica y la creación de oficios vivos de convivialidad y solidaridad. Todo esto en beneficio de paliar los efectos negativos del desempleo, que junto con todas las otras grandes crisis que nos afectan, ha llevado a este pensador a señalar que estamos en un “Titanic planetario”

En esa misma línea de pensamiento, los libros “Camino de la Esperanza” de Stephan Hessel y el que ya hemos citado, de Edgar Morín, “La Vía”, nos hablan de que hay que dar la vuelta a la hegemonía de lo cuantitativo sobre lo cualitativo y proponen una vía que combine una nueva política económica y social, una política municipal, una política campesina de la producción agrícola, todas ellas, medios diversos y complementarios de una política... ¡del buen vivir!

**Una última reflexión.** Tal y como señalo al principio de este trabajo, el desempleo es el problema social más acuciante en estos momentos. Como ser humano y como psicóloga, debe preocuparme que el lado tecnológico no articule con el lado social, produciendo en las personas, todo tipo de trastornos.

El haber indagado más profundamente sobre el tema, en la bibliografía consultada y con las entrevistas realizadas a profesionales de distintas ramas de la salud y haber escuchado a este joven que dice tener la “suerte” de estar empleado, a pesar de los sacrificios que tiene que hacer para cumplir con las exigencias de su empleo, me hicieron crear mayor conciencia de esta problemática.

La entrevista más desgarradora fue la que sostuvimos con el señor que reparaba calzados, que a pesar de siempre mantener la esperanza de encontrar una manera de ganarse la vida, finalmente se rinde ante la imposibilidad de luchar contra el impacto negativo de la globalización y el nuevo modo imperante de producción (flexible-automatizado- robotizado) teniendo como “nefasta consecuencia” (como en el de todos los casos aquí presentados) el deterioro de su salud física y mental.

**Finales abiertos...** “La vida es una navegación sobre un océano de incertidumbre a través de archipiélagos de certeza” Estas es otra de las sabias frases de Edgar Morín, que guarda relación, con mucho de lo expuesto en este trabajo.

Como siempre he manifestado, una vez más me he involucrado con interés y dedicación, a seguir construyendo mi aprendizaje de esta “nueva manera de hacer ciencia”, de estos “nuevos saberes”, a la vez que me voy percatando de las múltiples variables que debemos “tomar en cuenta” al indagar un fenómeno, a la luz de la Complejidad.

En este trabajo, que me ha apasionado tanto haber realizado, queda “abierto” por supuesto, el tema referente a “divisar algunas luces” en este camino de sombras, pues recuerdo haber leído alguna vez, una frase de José Martí que reza:

***¡TRINCHERAS DE IDEAS VALEN MAS QUE TRINCHERAS DE PIEDRAS!***



## **BIBLIOGRAFIA**

- 1.-Edgar Morín, “La Vía” (para el futuro de la humanidad) Paidós, 2001. Barcelona, España.
- 2.-Stephane Hessel y Edgar Morín, “El camino de la esperanza” Ediciones Destino, S. A. 2012, Barcelona, España.
- 3.-Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-IV-TR) MASSON, S. A. 2005, Barcelona, España.
- 4.-Pedro Sotolongo Codina, “Módulo 5to. “Complejidad, Sociedad y Trabajo”, Especialidad en Pensamiento Complejo, Ciencias de la Complejidad y Teoría del Caos. Año 2013
- 5.-Rosa Mariana Brea Franco, “El duelo: un camino hacia la transformación”, junio 11, del 2007.
6. Boris Cyrulnik y Edgar Morín, “Diálogos sobre la naturaleza humana”, Paidós Ibérica, S. A, 2005, Barcelona, España.

## **ENTREVISTAS**

Dr. Angel Caputo, ginecólogo-obstetra dominicano.

Dr. Erick Reyes, Diabetólogo dominicano

Dra. Myrna Martínez, dermatóloga

Robin Martínez, joven que está empleado

Manuel Encarnación, señor desempleado

## **IMÁGENES CREADAS POR:**

Lic. Ezequiel Martínez, diseñador gráfico

## **PAGINAS DE INTERNET**

“Angustia y ansiedad”[www.wikipedia.es](http://www.wikipedia.es)

“Desempleo”[www.wikipedia.es](http://www.wikipedia.es)

“El fin del trabajo” [es.wikipedia.org/wiki/Jeremy Rifkin](http://es.wikipedia.org/wiki/Jeremy_Rifkin)

